

HIHTOJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 1.9.2018-31.8.2019

Jaosto:	HIHTOJAOSTO
---------	--------------------

Jaoston kokoonpano:

Anne Haataja, pj	Tarja Anttila, rahast.hoit.	Minttu Karppelin, siht.
Ari Haataja	Pasi Makkonen	Matti Ylilauri
Antti Junttola	Olli Mattila	Tapio Korhonen
Jukka Rauma	Eero Lotvonen	

Toiminta lyhyesti numeroina

Tapahtumien määrä

Kpl

Viikoittaisten harjoitusryhmien lukumäärä <i>(myös kausiluontoiset. Jos harjoituksia usean kerran viikossa, lasketaan ne erikseen, esim. maanantaiharjoitukset, keskiviikkoharjoitukset, jne.)</i>	7
- joista alle 18-vuotiaille tarkoitettuja	7
Ryhmien harjoituskertojen määrä (esim. 5 ryhmää kokoontuu 25 kertaa = 125)	180
Järjestettyjen tapahtumien/kilpailuiden lukumäärä	12

Osallistujamäärät

Henkilöä

Viikoittaisiin harjoituksiin osallistujien kokonaismäärä	66
- joista alle 18-vuotiaita oli	64
Joukkueiden kokonaismäärä	n.a
Viikoittaisten harjoitusten vetäjien kokonaismäärä	10
Tapahtumiin/kilpailuihin osallistuneiden kokonaismäärä	800
- joista alle 18-vuotiaita oli	600
Näiden lisäksi paikalla olivat osallistujien huoltojoukot, yleisö, sekä toimitsijat	

Jaoston kolme merkittävintä tapahtumaa

1.	Limingan kansalliset kilpailut
2.	Ensilumen leiri
3.	Rokuan kesäleirit

Hiihtokoulu- ja kuntopiiritoiminta

Hiihtojaoston toimintavuosi alkoi 20.9.2018 hiihtokoulun merkeissä ennen lumien tuloa.

Tästä ilmoitettiin paikallislehden seuratoimintapalstalla, seuran nettisivuilla ja hiihtojaoston facebook-sivustolla.

Alkusyksystä toiminta oli suunnistukseen liittyvää. Syksyn edetessä painopiste siirtyi pelien ja leikkien avulla tehtyihin hiihtoa tukeviin harjoitteisiin. Toimintaa järjestetään NUORI SUOMI-periaatteen mukaisesti ikäluokittain. Toiminnassa ovat seuraavat ryhmät:

4-5 vuotiaat, 6-7 vuotiaat eli esikoululaiset ja 1 luokkalaiset, 8-9 vuotiaat eli 2-3 luokkalaiset, 10-11 vuotiaat eli 4-5 luokkalaiset, Yli 12 vuotiaille järjestettiin harjoituksia soveltuvin osin jaettuna ”Harrasteryhmäläisiin sekä ”Valmennusryhmäläisiin”

kulloinkin osallistujien sekä valmentajaresurssien mukaisesti. Vierailevat - aktiiviurheilijana itsekin toimivat - henkilöt vastasivat pääosin valmennusryhmäläisten tiukemmista harjoitteista joko osittain tai koko harjoituskerran kattavasti. Lumien tultua painopiste oli hiihtoharjoitteissa ladulla ja hiihtomaassa painottuen eri ikäryhmissä herkkyyksikaudet huomioiviin harjoitteisiin. Kevättalvella pidettiin aikuisten perinteisen ja vapaan tyylin hiihtokoulut. Hyvän ryhmätoiminnan myötä hiihtäjien määrä on pysynyt vakiona, vaikka talven lumiolosuhteet vaihtelevat vuodesta toiseen. Hiihtokoulun ohjauksesta vastasi seitsemän VOK1-tason valmentajaa (valmentaja- ja ohjaajakoulutus taso 1) ja yksi VOK3 -tason valmentaja. Valmennuskoulutus on saatu ulottumaan varhaisnuoruudesta aikuisikään saakka, mahdollistaen myös henkilökohtaisesti räätälöidyt ohjelmat tavoitteelliseen hiihtoharrastukseen. Jatkoimme ”Voima, taito ja liikkuvuus” – ympärivuotisen ohjatun harjoituskerran järjestämistä. Harjoitus on tarkoitettu yli 10-vuotiaille. Kesällä ja syksyllä toiminta on ollut ulkona tapahtuvaa, mutta kelien kylmetessä tukeuduimme Rantakylän koulun tiloihin. Kelin ollessa kohdallaan harjoitteita tehtiin myös suksilla. Kyseessä on hieman uudenlainen sovellutus perinteisestä kuntopiiristä. Kaikissa ikäluokissa tärkein tavoitteemme on säilyttää ja tukea yksilön liikunnallisuutta ja hiihtoharrastuksen motivaatiota. Pääpaino on ikäluokkien pitämisessä kiinni harrastuksessa järjestämällä niin korkealuokkaista toimintaa, että mielenkiinto säilyy koko nuoruusiän. Harrastuskaverien toimintaan sitouttava vaikutus on merkittävää, mikä on pyritty huomioimaan kaikessa harjoitustoiminnassa. Hiihto – vaikkakin perimältään on yksilölaji – on pyritty harjoitustoiminnan avulla muuttamaan harjoittelultaan joukkuelajiksi. Hiihtokoulun ja kuntopiirin lisäksi kesäajalla järjestettiin viidettä vuotta peräkkäin ”LNM Aarrehaku” harjoitusmuoto muunnelmana geokätköilystä.

Leiritoiminta

Talvikausi avattiin hiihtojaoksen oma hiihto- ja harjoitteluleirillä Rovaniemellä marraskuun 2.-4. päivä. Tänne osallistui reilu 20 henkilöä. Reissu tehtiin aiemman vuoden hyvän

kokemuksen perusteella linja-autolla, jolloin porukan yhteishenki kasvoi jo menomatalla. Harjoituksia tehtiin ensilumen ladulla, pujottelurinteessä, voimistelumaassa, sisäpelikentällä sekä Ounasvaaran latu- ja vaellusreiteillä – lähistöllä olevan leikkikentänkin ehtivät nopeimmat testata. Aktiivinen viikonloppu huipentui kylpylän puolella rentoutumiseen ennen kotimatkaa. Rovaniemen leirin lisäksi aktiivisimmat harjoittelijat kävivät Pohjois-Pohjanmaan piirin järjestämällä leireillä Taivalkoskella. Leirit oli jaettu minisompalaisten, hopeasompalaisten, kultasompalaisten ja nuorten aikuisten ryhmiin. Kesällä 2019 järjestettiin Rokualla yksi hiihtojaoston oma päiväleiri ja syyskuussa yksi päiväleiri. Kesäkuun päiväleirillä aamupäivä harjoiteltiin rullasuksilla Rokuanhovin ja kuntokeskuksen välisellä asfaltoidulla pyörätiellä ylä- ja alamäkien hiihtotekniikoita sekä askelluksia nopeavauhtisissa kaarteissa. Suksenhallintaa ja tasapainoa harjoiteltiin rullataitoradalla. Iltapäivä kului vaelluksen ja sauvarinneharjoitusten puitteissa Pookilla. Harjoituspäivä koettiin hyväksi jo kolmantena kesänä peräkkäin. Syyskuun päiväleirille oli vuokrattu fatbiket ja vajaa parikymmentä innokasta pyöräilijää otti tuntumaa Rokuan hiekkapohjaisten polkujen tarjoamiin haasteisiin. Fatbike/maastopyöräily osoitti jälleen olevan todellakin hiihtoharrastusta hyvin tukeva laji.

Kilpailutoiminta

Järjestimme Rantakylässä sarjahiihtoja neljä kertaa, kahdesti kisat jouduttiin perumaan liian kovan pakkasen vuoksi. Ensimmäiset kisat saatiin pidettyä jo ennen uuttavuotta 29.12.2018.. Lisäksi järjestimme LNM:n seuranmestaruushiihdot (V) 27.2.-19 , Kansalliset Limingan hiihdot (V) 16.3.-19 , Piirikunnallisen Rantalakeus-cupin osakilpailut (P) 24.2.-19, kunnanmestaruushiihdot (V) 20.3.-19 ja Limingan koulujen väliset kilpailut. Rantalakeus-cupin päättäjäsissä olimme mukana suurella joukolla, jossa palkittiin kaikki kahteen osakilpailuun osallistujat, sekä jaettiin stipendit ja paras seura kiertopalkinto, joka tuli Limingan Niittomiehille.

Muuta toimintaa

Järjestimme perinteisen ”Koko perheen talviliikuntatapahtuman” Rantakylän virkistysalueella. Tapahtuma pidettiin 24.2.-19 Rantalakeus-Cupin Limingan osakilpailun yhteydessä. Tapahtumaan osallistui runsaasti liminkalaisia lapsiperheitä. Suksenvoiteluilta pidettiin Tupoksessa Huiskeella tammikuussa. Vauhdin tuotteiden käyttöä ja vauhdin uusia tuotteita oli opastamassa ja esittelemässä parillekymmenelle asiasta kiinnostuneelle paikallinen Vauhdin edustaja Johan Lind. Kevään hiihtokauden päättäjäsissä 25.4.2019 palkittiin kauden kisailijat. Päättäjäsissä pidettiin Liminganlahden luontokeskuksella. Päättäjäsissä palkittiin ahkeria hiihtokoululaisia sekä kehittyneitä ja menestyneitä kisailijoita. Luonnonlumen määrän vaihtelun vuoksi joulukuun puolella pidetyt kolatalkoot sekä tätä edeltävät kivenkeräystalkoot latupohjalla varmistivat lenkin hiihtokuntoisuuden pitkin kautta.

Limingan kunnan kanssa yhteistyönä maalattiin latukoneen katettu varastotila sekä latukoneen polttoainevarasto. Alkukesällä 2019 kuntayhteistyönä toteutettiin myös Rantakylän virkistysalueen esteettömyysmuutostyöt sisältäen kulkuväylien rakentamisen uimalaitureille, erillisen kahluulaiturin asentamisen, inva-wc ja inva-pukutilan rakentamisen sekä pienet muutokset nykyisen avantouima- paikan terassiin ja kulkuluiskaan. Lisäksi aloitettiin uimamontun niittäminen rehevöitymisen hillitsemiseksi. Ensimmäisenä kesänä niitettyä biomassaa poistettiin kolme täyttä traktorin peräkäräilyllistä. Lumiaitojen kunnossapito ja latupohjan jyrääminen syksyisin ovat rannikkoseudun alueella osoittautuneet välttämättömiksi toimiksi ladun hiihtokelpoisena pitämiseksi. Limingan kunnan kanssa tehtiin yhteistyönä ladunajoa koko talvikauden ajan. Talvitapahtumaa varten talkootyönä toteutettiin myös luistelukentän jäädytys stadionalueen reunaan. Muuta varainhankintaa toiminnan mahdollistamiseksi järjestettiin mm. suksien voitelupalvelun, ajanottopalvelun avulla sekä tietysti tapahtumamyynnin avulla. Suunnitelmissa ollut kesäajan rullataitorataa ei toteutettu tällä kaudelle kouluremontin varatessa hyväksi havaitun järjestämispaikan kuntakeskuksessa. Useat yhteistyökumppanit ja kisatukijat olivat mukana mahdollistamassa kilpailuiden toteuttamista. Siitä lämmin kiitos kaikille mukana olleille. Kaikki nämä toimet mahdollistivat onnistuneen hiihtokauden 2018-2019.

Jaoston jäsenet: pj Anne Haataja, sihteeri Minttu Karppelin, rahastonhoitaja Tarja Anttila, Matti Ylilauri, Tapio Korhonen, Eero Lotvonen Ari Haataja, Pasi Makkonen, Antti Junttola, Olli Mattila, Vesa Rahkolin ja Jukka Rauma.

HIIHTOJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2019-31.8.2020

Hiihtokoulu ja kuntopiiritoiminta

Hiihtojaosto järjestää syksyllä ennen lumien tuloa viikoittaisen hiihtokoulun torstaisin Rantakylän maastossa ja lumien tultua valaistulla radalla. Tästä ilmoitetaan paikallislehden seuratoimintapalstalla sekä seuran nettisivuilla facebookin ja instagramin lisäksi. Alkuvaiheessa toiminta on suunnitukseen liittyvää. Syksyn edetessä painopiste siirtyy hiihtoa tukeviin harjoitteisiin. Hiihtokoulua vetävät valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen saaneet vetäjät apuohjaajineen. Toimintaa järjestetään NUORI SUOMI- periaatteen mukaisesti ikäluokittain. Tällä hetkellä toiminnassa aloitetaan seuraavat ryhmät:

- 4-5 -vuotiaat toimivat omana ryhmänään pääpainon ollessa seikkailuliikunnassa ja oman kehon hallinnassa.
- 6-7-vuotiaat toimivat yhdessä sekä pienempien, että isompien kanssa. Harjoitteet ovat vielä täysin pelin- ja leikinomaisia.
- 8-9 -vuotiailla pääpaino on hiihtoharjoitteiden ja -pelien tekemisessä joukkueena.

- 10-11 -vuotiailla pääpaino edelleen hiihtoharjoitteiden ja -pelien tekemisessä joukkueena, mutta taitotason jo ollessa korkeammalla tasolla voidaan harjoituksia painottaa teknisemmiksi.

- 12 -vuotiaat ja sitä vanhemmat jaetaan kahteen ryhmään (liikkujan- ja urheilijan polut):

o **Harrasteryhmään** ja opetellaan erilaisia hiihdon harjoittelutapoja pääasiassa joukkueena.

Harjoitukset ovat jo ympärivuotisia ja ohjattujen harjoitusten lisäksi voi käyttää

ns. ”kiusauskiekkoja”, mitkä löytyvät hiihtojaoksen nettisivulta. Harrasteryhmä soveltuu myös aikuisille.

o **Valmennusryhmään**, joka soveltuu osaksi tavoitteellista harjoittelua. Harjoitukset ovat

ympärivuotisia henkilökohtaisine valmennusohjelmineen. 10-vuotiaista alkaen jatkuu toisen viikoittaisen ohjatun harjoituskerran ”Voima, taito ja liikkuvuus”-harjoitteiden parissa maanantaisin yleensä Rantakylän virkistysalueen tarjoamassa ympäristössä, mikä soveltuu osaksi tavoitteellista harjoittelua. Pääosin toiminta on ulkona tapahtuvaa, mutta nyt tulevalle kaudelle tuo oman haasteensa sadekeleille ja kovalle pakkaskeleille kuivan ja lämpimän sisäharjoittelupaikan löytäminen Rantakylän koulun ollessa pois käytöstä. Kyseessä on kiinnostava ja hyväksi havaittu sovellutus perinteisestä kuntopiiristä. Harjoitusten kehittäjä on Jyrki Uotila Vuokatin Urheiluopistosta. Harjoituksissa hänen koekaniineinaan on toiminut mm. Mari Laukkanen. Myös aikuisille järjestetään hiihtotekniikkaopetusta sekä perinteisellä, että vapaalla hiihtotavalla. Tästä tiedotetaan niin hiihtojaoston nettisivuston, facebookin kuin paikallislehden välityksellä. Kesäajan Aarrehaku-harjoitusmuodolle on myös olemassa selvä jatkotarve.

Leiritoiminta

Marraskuun 1.-3. päivä järjestetään LNM:n hiihtoleiri Rovaniemellä, jossa on käytettävissä jo ulkolatu. Mukaan lähtee n. 30 aktiivista hiihtäjää. Hiihtäminen, ryhmäytyminen ja vaellus ovat viikonlopun pääsisällöt - hyvää ja monipuolista ruokaa unohtamatta. Mukana on, sekä ensikertalaisia, että ennen LNM:n hiihtoleireillä olleita. LNM:än hiihtoleirejä on useilla leiriläisillä jo monia takana. Se kertoo leirin tärkeydestä. Rokuan päiväleirejä pyritään järjestämään omana ennen lumiharjoituskautta. Nämä leirit ovat vakiinnuttaneet paikkansa hyvin ja leirien harjoitusohjelmat ovat kehittyneet jokaisella harjoituskerralla eteenpäin. Hiihtojaoksen nuoret ovat osallistuneet aktiivisesti seurojen yhteistyönä järjestettyihin mini-, hopea- ja kultasompaleireille.

Kilpailutoiminta

Lumien tultua aloitamme Rantakylässä viikoittaiset sarjahiihdot sunnuntaisin, osa kisoista pidetään mahdollisesti arki-iltakisana. Hiihtokoulu jatkaa torstaisin klo 18.15. Tiedotamme näistä tarkemmin nettisivuilla, sekä facebookissa. Sarjahiihtoja pidämme mahdollisimman useasti riippuen keleistä. LNM:än seuranmestaruushiihdoissa puolestaan ratkaistaan seuran sisäinen paremmuusjärjestys tällä talvikaudella. Seuramme järjestää la 21.03.2020 Kansalliset Limingan hiihdot vapaalla hiihtotavalla. Osallistumme myös piirikunnallisten Rantalakeus-Cupien järjestelyyn ja tulemme osallistumaan cupin osakilpailuihin suurella joukolla hiihtäjiä. Järjestämme Piirikunnallisen Rantalakeus-Cupin osakilpailun tulevalla kaudella vapaalla hiihtotavalla 22.2. Olemme mukana myös Limingan koulu-jenvälisissä kisoissa teknisenä avustajana. Lisäksi toimimme kunnanmestaruushiihdon teknisenä toteuttajana.

Muuta toimintaa

”Koko perheen talvitapahtuma” Rantakylässä on saanut vankan jalansijan hyvänä ja tarpeellisena matalankynnyksen tapahtumana. Talvitapahtuma tullaan uusimaan jälleen hiihtolomien kynnyksellä. Kesäajan tapahtuma rullataitoradan ja ammunnan puitteissa on järjestämisvuosina osoittautunut erittäin suosituksi. Tämä yksistään ei kuitenkaan riitä houkuttelemaan ihmisiä liikkeelle ja ensi vuoden haasteena onkin saada kunta ja kunnan muut julkiset yhteisöt mukaan järjestämään monipuolista liikunnallista ja miksei myös taiteellista (niin kuin kahtena vuotena olikin) yhteistapahtumaa. Myös talven perheliikuntapäivä kaipaa muita seuratoimijoita mukaan järjestelyihin.

Kaikissa ikäluokissa tärkein tavoitteemme on säilyttää ja tukea yksilön hiihto/liikuntaharrastuksen motivaatiota. Pääpaino on ikäluokkien pitämisessä kiinni harrastuksessa järjestämällä niin korkealuokkaista toimintaa, että mielenkiinto säilyy koko nuoruusiän. Hiihtoharrastuksen tukemiseksi pyritään tekemään yhteistyötä Limingan kunnan kanssa.

Jaoston jäsenet: pj Anne Haataja, sihteeri Minttu Karppelin, rahastonhoitaja Tarja Anttila, Ari Haataja, Eero Lotvonen, Matti Ylilauri, Olli Mattila, Pasi Makkonen, Vesa Rahkolin ja Jukka Rauma

KIPEILYJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 1.9.2018-31.8.2019

Jaosto:	KIPEILYJAOSTO
---------	----------------------

Jaoston kokoonpano:

Pj Niina Matturi	Rahastonhoitaja Henna Kilpeläinen	Mikko Sipola
Markus Ilmonen	Sampo Koivukangas	Eero Lumme

Toiminta lyhyesti numeroina

<i>Tapahtumien määrä</i>	Kpl
Viikoittaisten harjoitusryhmien lukumäärä	2
- joista alle 18-vuotiaille tarkoitettuja	1
Ryhmien harjoituskertojen määrä	50
Järjestettyjen tapahtumien/kilpailuiden lukumäärä	1

<i>Osallistujamäärät</i>	Henkilöä
Viikoittaisiin harjoituksiin osallistujien kokonaismäärä	12
- joista alle 18-vuotiaita oli	4
Joukkueiden kokonaismäärä	
Viikoittaisten harjoitusten vetäjien kokonaismäärä	
Tapahtumiin/kilpailuihin osallistuneiden kokonaismäärä	
- joista alle 18-vuotiaita oli	
Näiden lisäksi paikalla olivat osallistujien huoltojoukot, yleisö, sekä toimitsijat	

Jaoston kolme merkittävintä tapahtumaa

1.	Syyskokous ja otteiden pesutalkoot
2.	Pikkujoulut
3.	Seinätalkoot

Yleistä

Kiipeilyjaoston tarkoituksena on edistää eri kiipeilylajien tunnettavuutta ja parantaa harrastusmahdollisuuksia Limingassa. Jaosto ylläpitää Limingan liikuntahallin kiipeilyseinää yhteistyössä Limingan kunnan kanssa, kouluttaa jäseniään ja järjestää kaksi viikoittaista kiipeilyiltaa jäsenilleen, toinen tarkoitettu enemmän junnujen kiipeilyttämiseen.

Tällä kaudella järjestettiin lähes joka viikko kiipeilyilta jäsenille, sekä perjantai vuoro junnuille.

Lisäksi toimintaan sisältyi parit otetalkoot, pikkujoulut ja seinän/varusteiden kunnostusta. Limingan kunta hankki varustelisäyksinä aikuisten valjaita (3kpl) ja lasten kenkiä (4 paria).

Kiipeilyseinällä toimimisen turvallisuuteen kiinnitetään toimintakaudella huomiota:

- Seinällä saa itsenäisesti toimia vain varmistustaitoiset kiipeilijät
- Kiipeilyjaosto ylläpitää varmistuskorttijärjestelmää, jonka saa lunastettua jaoston puheenjohtajalta tai sihteeriltä. Varmistuskortin voi lunastaa itselleen, mikäli seinäkiipeilyn alkeiskurssi on käyty tai kiipeilijä omaa vastaavat taidot ja kiipeilijä on maksanut Kiipeilyliiton jäsenmaksun.

KIPEILYJAOSTONJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2019-31.8.2020

Kiipeilyjaoston tavoitteena on saada tulevalle kaudelle järjestettyä kiipeilykurssi, joka ei ole onnistunut aiempina vuosina aikataulujen vuoksi. Syys- ja kevätkauden ajan järjestetään harrastajille kiipeilyilta keskiviikkoisin Limingan liikuntahallilla. Mahdollisuuksien mukaan lähetetään aktiivijäseniä köysitoiminnan ohjaaja-kursseille (KTO) joko hakemaan auktorisointia tai päivittämään sitä. Mietinnässä myös kouluttaa joku omasta seurasta päteväksi kiipeilykouluttajaksi, jos muita kouluttajia ei löydy.

Marras-/joulukuussa hoidetaan kiipeilyiltojen yhteydessä seinän huoltotöitä (otetalkoot, köysien tarkistus, ankkureiden tarkistus, varusteiden järjestely).

Joulukuussa pidetään jaoston pikkujoulut hallilla.

Keväällä siivotaan seinät ja matot, tarkastetaan valjaat sekä rautatavarat. Lisäksi pidetään sisäkauden lopettajaiset.

Kesällä toiminta siirtyy ulos kallioille (Rovaniemi, Ruotsi) ja boulderkiville (Lumijoki), eikä ohjattua toimintaa ole.

Jaoston kokoonpano: Niina Matturi pj., Eero Lumme, Markus Ilmonen, Henna Kilpeläinen, Miika Kilpeläinen, Sampo Koivukangas, Mikko Sipola

LENTOPALLOJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 1.9.2018-31.8.2019

Jaosto:	LENTOPALLOJAOSTO
---------	-------------------------

Jaoston kokoonpano:

Jaakko Savilampi	Leila Kulha	Heidi Kuukasjärvi
Tapani Heikkilä	Veikko Rautio	Merja Peteri

Toiminta lyhyesti numeroina***Tapahtumien määrä***

Kpl

Viikoittaisten harjoitusryhmien lukumäärä	4
- joista alle 18-vuotiaille tarkoitettuja	1
Ryhmien harjoituskertojen määrä	136
Järjestettyjen tapahtumien/kilpailuiden lukumäärä	20

Osallistujamäärät

Henkilöä

Viikoittaisiin harjoituksiin osallistujien kokonaismäärä	40
- joista alle 18-vuotiaita oli	10
Joukkueiden kokonaismäärä	4
Viikoittaisten harjoitusten vetäjien kokonaismäärä	4
Tapahtumiin/kilpailuihin osallistuneiden kokonaismäärä	30
- joista alle 18-vuotiaita oli	10

Jaoston kolme merkittävintä tapahtumaa

1.	Junioriturnaukset
2.	M60 SM-Finaaliturnaus Liminka
3.	Miesten aluesarjan ottelut

Yleistä

Limingan Niittomiesten lentopallon M60 SM-lopputurnauksessa pronssia voittanut joukkue.

Joukkueessa pelasivat Vallo Järv, Eero Kouva, Juha Hämäläinen, Kalevi Ketonen, Raimo Sangi, Veikko Rautio, Heikki Tuomaala, Reijo Eerola, Juha Nääjärvi, Jorma Syrjä

Lentopallon M60-sarjan SM-lopputurnaus järjestetään Limingassa 23.–24.3.2019. Kilpailuun osallistuu 16 ikäluokkansa parasta joukkuetta ympäri Suomen, mukana on useita 70- ja 80-lukujen mestaruussarja- ja maajoukkuepelaajia. Lauantaina pelataan alkulohkoissa 24 ottelua neljällä kentällä, 12 Limingan liikuntahallin ja 12 Tupoksen yläkoulun salissa kello 10-16.

Pudotuspelien 1. kierros pelataan molemmissa saleissa jo lauantaina alkaen kello 16:00. Siinä kohtaavat alkulohkojensa 2. ja 3. sijoittuneet joukkueet. Kotijoukkue LNM pelaa alkusarjan ottelunsa lauantaina Limingan liikuntahallin kentällä 1. Sunnuntaina kaikki 20 ottelua pelataan liikuntahallissa kolmella kentällä kello 9-16. Loppu- ja pronssiottelut alkavat kello 15:00.

Vuodesta 1995 lähtien LNM on saavuttanut ikämiessarjoissa M40-M60 (nyk. Masters-sarjat) kaikkiaan 33 arvokisamitalia, kun mukaan luetaan MM-, EM-, SM- ja WMG-kisat. Nyt kisaan osallistuva joukkueemme voitti edellisen Suomen Mestaruuden vuonna 2014 M55-sarjassa, eikä tavoite ole tänäkään vuonna huonompi. Vuosina 2017 ja 2018 LNM saavutti M60-sarjan SM-pronssia.

Kauden aikana lentopallojaostolla on ollut toiminnassa mukana myös naisten ja tyttöjen joukkueet.

LENTOPALLOJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2019-31.8.2020

Tupoksen yhtenäiskoulun sali yhdessä Liikuntahallin ja Ojanperän koulun salin kanssa ovat edelleen tarjonneet hienot puitteet kehittää myös lentopallotoimintaamme ja lentopallo-tapahtumia. Aikuisten sarjoissa Limingan Niittomiehillä on alkavalla kaudella miesten veteraanien joukkue M60 sarjaan ja myös M50 ja M55 joukkueet osallistuvat SM sarjaan. Veteraanisarjaissa tavoitellaan jälleen Suomen Mestaruutta SM-kilpailuissa kaikkien joukkueiden osalta. Miehet harjoittelevat kaksi kertaa viikossa Tupoksen yhtenäiskoulun salissa. Naisten joukkue ei osallistu paikallissarjaan tänä vuonna. Naiset käyvät harjoittelemassa kaksi kertaa viikossa. Janne Suorsa ja Janne Mäkäräinen jatkavat tyttöjuniori joukkueen valmentajina. Joukkueita tulee kaksi tyttöjunioreiden määrän lisääntytyä reippaasti. Joukkueet pelaavat Pohjoisen alueen juniorisarjassa kaudella 2019 - 2020. Muuten kuluvan syksyn aikana jatketaan edelleen mahdollisten junioriryhmien kokoamista lentopallon opetteluun. Suurena haasteena tässä on ollut valmentajien puute, mutta kiinnostusta vanhempien osalta on ilmennyt ja heitä tuleekin valmentajien avuksi. Lentopallokerhoa esitellään syksyn aikana Limingan ala-asteilla tavoitteena mahdollisimman laaja osanottaja määrä. Lentopallokerhon salivuoro Tupoksen yhtenäiskoulun salissa kaksi kertaa viikossa. Toivoisimme lentopallosta kiinnostuneiden ihmisten ottavan yhteyttä jaoston jäseniin, sillä uusille ideoille ja lasten ja nuorten ryhmien vetäjille on jatkuvasti tarvetta. Harrasteryhmän naiset ja miehet kokoontuvat myös liikuntahallille ja Ojanperän koulun salissa lentopallon merkeissä kaksi kertaa viikossa. Lentopallojaosto: Jaakko Savilampi, puheenjohtaja, Leila Kulha, Merja Peteri, Heidi Kuukasjärvi, Veikko Rautio

PAINIJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 1.9.2018-31.8.2019

Jaosto:	PAINIJAOSTO
---------	--------------------

Jaoston kokoonpano:

Kari Isokoski pj.	Päivi Meripaasi	Terho Lipsonen
Kalle Vanhala	Janne Veijola	Markku Turunen
Jani Säynäjäaho	Sini Raatikainen	Antti Saarela

Toiminta lyhyesti numeroina***Tapahtumien määrä***

Kpl

Viikoittaisten harjoitusryhmien lukumäärä	6
- joista alle 18-vuotiaille tarkoitettuja	6
Ryhmien harjoituskertojen määrä	294
Järjestettyjen tapahtumien/kilpailuiden lukumäärä	0

Osallistujamäärät

Henkilöä

Viikoittaisiin harjoituksiin osallistujien kokonaismäärä	94
- joista alle 18-vuotiaita oli	94
Joukkueiden kokonaismäärä	
Viikoittaisten harjoitusten vetäjien kokonaismäärä	8
Tapahtumiin/kilpailuihin osallistuneiden kokonaismäärä	
- joista alle 18-vuotiaita oli	1
Näiden lisäksi paikalla olivat osallistujien huoltojoukot, yleisö, sekä toimitsijat	

Jaoston kolme merkittävintä tapahtumaa

1.	
2.	
3.	

Toiminta

Painiharjoituksia on painittu syyskaudella 2018 vapaata ja kevätkaudella 2019 Kr.Room. painimuotoa. Kiertoharjoittelusta jouduttiin luopumaan ja ryhmien kokoa jouduttiin pienentämään ryhmää harjoitustilojen sekä harjoitusvuorojen puutteen takia.

Kilpailuihin osallistuttiin seuraavasti:

- Tapsan painit, Muhos 8.9.2018, 1 painija, pronssi
- Olles Minnestraoff, Haaparanta, 14.10.2018, 3 painijaa, 2 pronssia
- Joulumaapainit, Rovaniemi 24.11.2018, 1 painija
- KLL:n mestaruuskisat, vapaapaini, Pori 15.-16.12.2018, 6 painijaa, 2 hopeaa
- Kv. painikilpailut, Oulu 12.1.2019, 13 painijaa, 3 hopeaa, 4 pronssia
- Kv. Raimo ja Esko Taskisen muistopainit, Kemi 9.2.2019, 6 painijaa, 1 kulta, 1 hopea, 3 pronssia
- Kv. Eero Tapio Turnaus, Haukipudas 30.3.2019, 11 painijaa, 2 hopeaa, 4 pronssia
- Kultavieska Cup, Ylivieska 11.5.2019, 10 painijaa, 2 kultaa, 3 hopeaa, 2 pronssia
- KLL:n mestaruuskisat, kr, Vantaa 18.-19.5.2019, 4 painijaa, 1 kulta

Kauden kohokohtia Kr. Room. painimuodon Aaro Veijolan KLL SM kulta sekä vapaapainin osalta KLL SM hopeamitalit Aaro Veijolalle ja Markus Jaakolalle.

PAINIJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2019-31.8.2020

Painiharjoituksia pidetään lapsille syyskaudella 1.9.2019-31.12.2019 vapaata ja kevätkaudella 1.1.2020-31.5.2020 Kr.Room. painimuotoa. Harjoituksia järjestetään seuraavasti seuraaville ryhmille:

1. Nallepainia 3-4 vuotialle kerran viikossa.
2. Nallepainia 5-6 vuotiaalle kerran viikossa.
3. Painiharjoitukset 7-9 vuotialle kerran viikossa.
4. Painiharjoitukset 10-17 vuotialle kolme kertaa viikossa.

Kesäkuussa pidetään yhdet treenit viikossa joihin voi osallistua kaikki kouluikäiset.

Kilpailevien painijoiden osalta aloitetaan harjoitukset kesätaun jälkeen elokuun alussa.

Harjoitustilojen sekä salivuorojen puutteen vuoksi Nallepainijoiden harjoitusten pituus joudutaan lyhentämään 35 minuuttiin ja 7-9 vuotialle pystytään järjestämään vain yhdet harjoitukset viikossa. Harjoituspaikkatilanteen vuoksi toiminta Limingassa alkaa olemaan mahdotonta. Yhteistyötä Oulun Pyrintöns kanssa tullaan syventämään. Yksityisten tilojen etsimistä painimolskille tullaan jatkamaan myös naapurikunnissa. Painijaosto osallistuu aktiivisesti alueenpainitapahtumiin ja osallistuu myös muutamiin valtakunnallisiin kilpailuihin. Painin KLL SM-kilpailut on tärkeä tapahtuma nuorille painijoille. Painijaosto pyrkii keräämään joukkueen LNM:n painijoista edustamaan kouluaan ja kuntaansa.

Painijaoston kokoonpano: Kari Isokoski (pj.), Kalle Vanhala (Rh.), Päivi Meripaasi, Janne Veijola, Jani Säynäjäaho, Markku Turunen, Sini Raatikainen, Antti Saarela

SALIBANDYJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 1.9.2016-31.8.2017

Jaosto:	SALIBANDYJAOSTO 1.9.2018-31.8.2019
---------	---

Jaoston kokoonpano:

Jukka Teerikangas pj.	Pasi Männynsalo	
Katja Juntunen siht.	Markku Vaarala	
Marko Kärsämä vpj.	Minna Mertaniemi	
Olli Tornberg	Mika Paassilta	

Toiminta lyhyesti numeroina

<i>Tapahtumien määrä</i>	Kpl
Viikoittaisten harjoitusryhmien lukumäärä	14
- joista alle 18-vuotiaille tarkoitettuja	10
Ryhmien harjoituskertojen määrä	1250
Järjestettyjen tapahtumien/kilpailuiden lukumäärä	35

<i>Osallistujamäärät</i>	Henkilöä
Viikoittaisiin harjoituksiin osallistujien kokonaismäärä	250
- joista alle 18-vuotiaita oli	200
Joukkueiden kokonaismäärä	15
Viikoittaisten harjoitusten vetäjien kokonaismäärä	40
Tapahtumiin/kilpailuihin osallistuneiden kokonaismäärä	3000
- joista alle 18-vuotiaita oli	2100
Näiden lisäksi paikalla olivat osallistujien huoltojoukot, yleisö, sekä toimitsijat	

Jaoston kolme merkittävintä tapahtumaa

1.	Miesten divarin ottelut
2.	A-poikien divarin ottelut
3.	B-poikien divarin ottelut

Joukkueet

Edustus

LNМ miesten edustusjoukkue pelasi kaudella 2018-2019 kuudennen kauden pääsarjatasolla miesten Divarissa. Joukkue taisteli runkosarjassa viimeiselle kierrokselle saakka jopa runkosarjan voitosta, mutta viimeisen kierroksen jatkoaikavoitto siivitti miehet lopulta runkosarjan toiseksi. Arvokkaana palkintona hyvästä sijoituksesta joukkue sai pleijareihin kotiedun. Play-offseissa tie vei ennätysllesesti välieriin saakka, kun puolivälierissä kukistui kestomenestyjä Loviisan Tor suoraan otteluvoitoin 2-0. Välierissä lopulta tiensä koko Divarin voittoon ja sitä myötä suoraan paikkaan salibandyliigassa raivannut Tikkurilan Tiikerit oli liian kova vastus. Iso kehitysaskel tuli kuitenkin jälleen otettua, ja toista kauttaan joukkuetta luotsanneen Harri Naumasen opit ja pelikirja alkavat näkyä joukkueen otteissa päivä päivältä selkeämmin.

M35

Osallistuimme toisen kerran seniorisarjaan M35. Joukkue menestyi omalla alueella hyvin sijoittuen toiseksi ja pääsi valtakunnalliseen loppusarjaan eli mitalipeleihin. Tällä kertaa jäi mitali kuitenkin vielä haaveeksi. Joukkueessa oli mukana Niittomiesten salibandytoiminnan käynnistäneitä pelaajia, eli -83 sukupolvea ja lisäksi muita seuran eri divisioonajoukkueissa pelanneita pelaajia.

Naiset ja tytöt

Salibandyn naisten joukkue pelasi aluesarjassa 3. divisioonassa kaudella 2018-2019. Sarja pelattiin turnausmuotoisesti, kolminkertaisena. Pohjois-Suomen naisten 3. divisioona pelattiin kahdessa lohossa. Limingan Niittomiehet kuuluivat lohkoon, jossa turnauksien välimatkat olivat korkeintaan 200 kilometrin säteellä. Joukkue koostui n. 15 pelaajasta. Valmentajana toimi Sanna Tornberg. Joukkueet olivat tasokkaita, joten sarjanoususta ei viime vuonna ollut pelkoa.

Naisten harrasteryhmä on toiminut jo yli vuosikymmenen ajan ja saanut mukaan hyvin harrastajia. Naiset treenasivat kerran viikossa sunnuntaisin. Kauden aikana oli myös tyttöjen harrasteryhmä, joka piti treenejä kahdesti viikossa. Joukkuetta valmensi Sonja Rundgren. Joukkue ei pelannut missään sarjassa kauden aikana.

A-pojat

LNМ salibandyn vanhin juniorijoukkue A pojat pelasi itsensä karsintojen kautta valtakunnalliseen A-poikien 1 Divisioonaan ainoana joukkueena Pohjois- Suomesta!. Sarja pelattiin 12 joukkueen yksittäisinä otteluina. Kausi oli kaikin puolin menestyksekkäs LNМ A pojille, sillä lopullinen sijoitus oli peräti 4. Tämä tarkoitti myös sitä että tulevalle kaudella 2019-20 LNМ A pojilla on paikka suoraan AP1Divariin. Erityisesti kaudesta tulee mainita, että AP1D pistepörssin voitti Niklas Äijälä 64

tehopisteellä ja Mikko Törmä oli pörssin 4. 54 pisteellä. Joukkueessa pelasi kauden aikana 34 eri pelaajaa joista osa oli edustuksen M1D pelaajia ja LNM B junioreiden pelaajia. Joukkue harjoitteli 3 kertaa viikossa ja valmennuksesta vastasivat Ari Häikiö ja Olli Tuomela.

B-pojat divari

LNM B poikien joukkue pelasi SM karsinnoista tiensä valtakunnalliseen 1.Divariin. Sarja pelattiin yksittäisinä peleinä 12 joukkueen kesken. LNM B-pojat selvittivät sarjansa kunnialla ollen lopulta sijalla 4. jonka kautta avautui paikka SM playoff karsintoihin. Pudotuspeleissä tie nousi pystyyn SB Welhoja vastaan tiukassa ottelussa luvuin 5-6. LNM B poikien joukkueeseen kuului 22 pelaajaa ja joukkue harjoitteli 3-4 kertaa viikossa. Valmennuksesta vastasivat Arto Karjalainen ja Janne Hanuksela, huoltajina toimivat Esa Qvist, Marko Hiltunen ja Tapio Lahtinen. Fysiikkavalmennuksesta vastasivat Jaakko Tornberg ja Jorma Jokela.

B-pojat aluesarja

B-pojat pelasivat myös Salibandyliiton Pohjois-Suomen aluesarjaa. Joukkueessa oli maksimissa kolme kentällistä pelaajia. Treenejä pidettiin kahdesti viikossa Limingan Liikuntahallilla. Joukkueita valmensivat Paavo Pelkonen ja Matias Kimpimäki.

C-pojat

Kaudella 2018-2019 LNM 05 joukkue pelasi kahta sarjaa: 2005-2006 syntyneiden Oxdog-liigaa sekä 2004 syntyneiden C2-aluesarjaa. Oxdog-liigan omassa alkulohkossa sijoituimme toiseksi ja lopulta lopputurnauksen jälkeen koko sarjan loppusijoitukseksi tuli kolmas sija. Vuonna 2004 syntyneiden C2-aluesarjaan lähdimme selkeänä haastajajoukkueena, koska pelasimme siis vuotta vanhempien sarjassa. Kymmenen joukkueen runkosarjassa sijoituimme kaikkien yllätykseksi sijalle kuusi. Olimme sarjan toiseksi paras 2005-syntyneiden joukkue sarjan voittaneen OLS 05 jälkeen. Sarjassa ei pelattu pudotuspelejä. Joukkueemme runko koostui 13:sta 2005 syntyneestä pelaajasta. 2006 syntyneitä oli 4, joista kaksi oli maalivahtia. 2007 syntyneitä pelaajia oli 3, joista yksi oli maalivahti. Yhteensä pelaajia oli siis 20. Kauden päätösturnaukseksi valittiin kauden aikana Tallink Floorball Tournament Tallinnassa. Moninaisten vaiheiden jälkeen sijoituksemme oli neljäs 2005 syntyneiden poikien sarjassa, jossa osallistujia oli Suomesta, Ruotsista, Virosta ja Latviasta kaikkiaan 24. Olimme paras suomalainen joukkue kyseisessä sarjassa.

D-pojat

D2-ikäluokassa pelasi kaksi 2006-syntyneiden joukkueita, joista toinen osallistui Pohjois-Suomen aluesarjaan ja toinen Leijonaliigaan. Joukkueessa pelasivat myös seuran 2007-syntyneet pojat. Aluesarjassa joukkue voitti yhtä tappiota ja yhtä tasapeliä lukuun ottamatta kaikki ottelut ja sijoittui runkosarjassa tasapistein kärkijoukkueen kanssa toiseksi. Loppuhuipentumassa finaalin jälkeen kau-

loihin pujotettiin niin ikään hopeiset mitalit. Kauden päätteeksi joukkue osallistui Seinäjoella Mikko Kohonen Cupiin, josta tuomisina olivat pokaali ja kultaiset mitalit.

Pojat E08

Syksyllä 2018 Niittomiehiin perustettiin vuonna 2012-2013-syntyneiden joukkue. Ilmoittautumisia tuli heti lähemmäs parikymmentä, ja sillä pelaajamäärällä menttiin koko kausi: kuten aina pienten harrastusta aloittavien kanssa, vaihtuvuutta oli jonkin verran, mutta suurin osa joukkueesta jatkoi myös tälle kaudelle. Nuori joukkue ei vielä viime vuonna osallistunut sarjapeleihin, mutta keväällä pelattiin harjoitusottelu Kempeleen Wild Duckzia vastaan hyvällä menestyksellä. Salibandytaitojen lisäksi joukkueen harjoittelussa keskityttiin yleiseen liikkumiseen kuten motoriikkaan ja tasapainoon.

Pojat 10-11

Uusi kausi alkoi kesätauon jälkeen elokuussa harjoituksilla kerran viikossa, ja syyskuusta alkaen harjoiteltiin kahdesti viikossa - maantantaisin ja sunnuntaisin. Kauden tavoitteena oli opetella pelaamaan ison kentän 5vs5-peliä, kehittää lajitaitoja eteenpäin ja ennenkaikkea pitää hauskaa (joukkueen ensimmäinen sääntö). Ensimmäiset harkkapelit pelattiin Raahessa syyskuun puolivälissä, sieltä tuliaisina voitto Temposta ja tappio Populalle. Tämän jälkeen pelattiin muutamia tasaisia harjoituspelejä lähiseutujen joukkueita vastaan Leijonaliigan alkua odotellessa. Leijonaliigan F2-sarja alkoikin marraskuussa. Sarjan 21 joukkueetta oli jaettu kahteen lohkoon ja pelejä pelattiin 2-3 per turnauspäivä vuodenvaihteen molemmin puolin. Alkusarjan 9 ottelun jälkeen LNM10-11 -joukkueen tuloksena oli lohkonsa kuudes sija, ja se oikeutti kolmesta jatkosarjasta keskimmäiseen, eli B-jatkosarjaan. B-jatkosarjaan maaliskuussa tuli mukaan siis joukkueet sijoilta 5-8 molemmista lohkoista, ja pelattiin cup-muotoisesti. Tämän turnauksen LNM-joukkue pelasi upeasti yhteen hiiheen puhaltaen, ja kolmen pelin lopuksi tuloksena oli jännittävien vaiheiden jälkeen kolme voittoa, huippenuksena finaalin voitto jatkoajalla SBT Suolaa vastaan. Pokaalikin saatiin ja se kyllä pelaajille kelpasi! Kaikkiaan sijoitus Leijonaliigassa oli siis yhdeksäs, parannusta hieman edelliskauteen verrattuna. Tämän jälkeen kausi jatkui vielä osallistumisella Oulu Cupiin heti huhtikuun alussa ja toukokuussa kausi päättyi Nordic Floorball Gamesiin. Oulu Cupissa olimme viidensijä ja NFG:ssä 4. Kesätauolle siirryttiin toukokuun lopussa mukavan kauden jälkeen. Eteenpäin menttiin monella osa-alueella, erityisesti joukkuepelaamisen saralla. Pelaajien mielestä kauden huippukohtiin lukeutui LL-pokaalin lisäksi myös LNM-edustuksen kummipelaajien (Erik ja Kurre) vierailut treeneissä! Taustatiimi: Kimmo Puusaari, Marika Vanha-aho, Nikke Leppänen, Jani Korhonen, Tapio Korva

Pojat 12-13

Syksyllä 2018 Niittomiehiin perustettiin vuonna 2012-2013-syntyneiden joukkue. Ilmoittautumisia tuli heti lähemmäs parikymmentä, ja sillä pelaajamäärällä menttiin koko kausi: kuten aina pienten

harrastusta aloittavien kanssa, vaihtuvuutta oli jonkin verran, mutta suurin osa joukkueesta jatkoi myös tälle kaudelle. Nuori joukkue ei vielä viime vuonna osallistunut sarjapeleihin, mutta keväällä pelattiin harjoitusottelu Kempeleen Wild Duckzia vastaan hyvällä menestyksellä. Salibandytaitojen lisäksi joukkueen harjoittelussa keskityttiin yleiseen liikkumiseen kuten motoriikkaan ja tasapainoon. Kaikkiaan kauden aikana oli joukkueita 14. Lisenssipelaajien määrä kauden aikana oli 285. Kaikki Salibandyliiton aluesarjojen joukkueet pelasivat ottelut turnausmuotoisina. Miesten edustusjoukkue pelasi pääsarjatasolla, miesten divarissa ja kaksi joukkuetta valtakunnallisissa sarjoissa A- ja B-poikien divarissa. Salibandyjaos haluaa kiittää kaikkia niitä henkilöitä, jotka ovat olleet mukana toiminnassamme, niin arjen toiminnan pyörittämisessä kuin turnauksien järjestämisessä. Kiitos kaikille lasten ja nuorten vanhemmille, jotka olette olleet mukana turnauksien kyytijärjestelyissä ja kannustamassa ja tukemassa nuorta pelaaja- ja valmentajajoukkoamme turnauksien aikana. Erityinen kiitos kaikille niille yrityksille ja yhteisöille jotka ovat olleet tukemassa toimintaamme monin eri tavoin niin taloudellisesti kuin toiminnallisestikin. Suuri kiitos kuuluu myös otteluiden kotiyleisölle, niissä on ollut huikea meininki ja todellinen niittarihenki.

Valmennustoiminta

Koko jaoston valmennustyö on toteutettu omin voimin ja vapaaehtoistyönä. Kauden aikana on ollut 45 henkilön joukko valmennus- ja joukkueen muissa tehtävissä. Suuri kiitos heille siitä vapaaehtoistoiminnasta. Divarin joukkue järjesti salibandyn kaksi salibandyn kesäleiriä junioripelaajille. Leirille osallistui reilu 40 osallistujaa. Leirin ikäryhmä oli -05-10 syntyneille tytöille ja pojille. Leiriläiset olivat innolla mukana ja odottavat, että leiritoiminta saa jatkoa. Leirin vetäjinä olivat divarin joukkueen pelaajat Olli Tornbergin johdolla.

Salibandyjaos 2018-2019

Jukka Teerikangas pj/rahastonhoitaja, Katja Juntunen sihteeri, Marko Kärsämä vpj., Markku Vaarala, Olli Tornberg, Minna Mertaniemi, Mika Paassilta, Pasi Männynsalo..

Valmennustyöstä kauden aikana vastanneet:

Tytöt E/D Sonja Rundgren
 Naiset 3 div. Sanna Tornberg/Terhi Ronkainen
 Naiset harraste Anna-Maija Tapani
 Pojat G12-13 Jaakko Tornberg
 Pojat F10-11 Kimmo Puusaari
 Pojat E08/kk Kalle Vaarala, Jetro Maalo
 Pojat E08/Tupos Elina Lotvonen, Mikko Parpala

Pojat D06-07 Mika Paassilta, Sauli Hinkula
 Pojat C-05 Janne Moilanen, Marko Kärsämä
 Pojat B divari Arto Karjalainen, Janne Hannuksela
 Pojat B aluesarja Paavo Pelkonen, Matias Kimpimäki
 A-pojat Olli Tuomela, Markku Vaarala
 Miehet M35 Kimmo Tolonen
 Miehet Divari Harri Naumanen, Harri Partanen

SALIBANDYJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2019-31.8.2020

Yleistä

Yleistä

Tulevalla kaudella tulee kuluneeksi 20 vuotta kun LNM:n salibandyjaosto perustettiin, 28.11.1999 pidetyssä Limingan Niittomiesten vuosikokouksessa. Perustetun salibandyjaoston kokoonpano oli: Jukka Teerikangas pj. , Erkki Haverinen siht., Erkki Mettovaara, Riitta Heiskari, Eija Kytöaho, Risto Haverinen, Pirjo Rieki. Jaoston toiminnan suurin kasvu sijoittuu vuosituhatuuden alkuun kun Liminkaan tuli liikuntahalli, tuolloin jaostossa oli jo 120 lisenssipelaajaa. Saman aikaan myös kunnan väestömäärä kasvoi voimakkaasti, mikä toi lajille lisää harrastajia joka vuosi. Koko tämän vuosituhatuuden alun ajan lisenssipelaajia määrä on ollut kolmensadan molemmin puolin. Tulevaisuus lajilla näyttääkin hyvältä kun Liminkaan ollaan rakentamassa uutta isoa liikuntatilaa ja sen myötä saamme taas kaiken toimintamme oman kunnan tiloihin.

Tuleva kausi

Edustus

Kaudella 2019-2020 miesten edustusjoukkue jatkaa Divarissa. Joukkueita valmentaa edellisvuosien tapaan Harri Naumanen, ja myös pelaajarunko on saatu säilytettyä kasassa. Divarista tippuneen paikallisvastustaja Merikosken riveistä saatiin lisäksi raavittua kermat kakun päältä, kun joukkueen kolme tärkeintä pelaajaa kiinnitettiin Niittareihin. Joukkue onkin nimennyt tavoitteekseen Divarin voiton, ja liiganousun. Tätä varten hommia on tehty ja tehdään isolla sydämellä niin kentällä kuin sen ulkopuolellakin. Kausi 2019-2020 on startannut, ja kuuden ensimmäisen ottelun jälkeen Niittarit viilettää komeassa viiden ottelun voittoputkessa kohti tavoitettaan.

Naiset ja tytöt

Salibandyn naisten joukkue jatkaa pelaamista aluesarjassa 3. divisioonassa. Sarja pelataan kahdessa lohossa kaudella 2019-2020, lohkojen voittajat nousevat suoraan naisten 2. divisioonaan. Limingan Niittomiehet kuuluvat lohkoon kaksi, jossa pisin turnausmatka suuntaa Kajaaniin. Muut pelit pelataan Oulun alueella. Pelaajamäärä joukkueessa n. 20 pelaajaa, ikähaarukaltaan 17-50 vuotiaita. Joukkueen valmentajana toimii liigaakin pelannut Sanna Tornberg. Joukkue harjoittelee kaksi kertaa viikossa Limingan liikuntahallilla. Tulevan kauden tavoitteena on sijoittua sarjataulukossa edellisluokkaa korkeammalle. Naisten harrasteryhmä jatkaa toimintaansa kuten jo yli vuosikymmenen ajan tehnyt, harjoittelee kerran viikossa ja pelaa halutessaan harjoitusotteluita ja osallistuu vastavien ryhmien järjestämiin turnauksiin. Tulevalle kaudelle saatiin taas kasaan myös B-tyttöjen joukkue. Joukkue karsi B-tyttöjen SM-sarjaan, mutta ei kuitenkaan sinne asti selvinnyt. Joukkue osallistuu B-tyttöjen aluesarjaan, jota pelataan Salibandyliiton Pohjanmaan lohossa. Tyttöjen joukkuees-

sa on useita pelaajia, jotka olivat keväällä 2019 voittamassa C-tyttöjen Suomen Mestaruutta OLS:n joukkueessa.

A-pojat

A-pojat säilyttivät valtakunnallisen divaripaikan edellisellä kaudella. Joukkueen runko tälle kaudelle säilyi hyvin pitkälle samana kuin edellisellä kaudella oli. Uusia pelaajia saatiin omista B-poikien divarin joukkueesta. Joukkueen valmennus myös muuttui, mukaan valmennukseen tuli Ilari Teerikangas. A-poikien divarin sarja on valtakunnallinen ja siinä on mukana 12 joukkuetta, pääasiassa joukkueet ovat Etelä-Suomesta. Runkosarjan ykkönen nousee suoraan A-poikien SM-sarjaan.

C-pojat

Kaudella 2019-2020 LNM 05 pelaa C2-aluesarjan lisäksi C-junioreiden Leijonaliigaa.

E08Tälle kaudelle ollaan taas uudessa tilanteessa, kun joukkue yhdistyi LNM-08:n kanssa yhdeksi tiimiksi. Joukkueeseen on tullut myös täysin uusia pelaajia. Rinki on suurehko, 22 poikaa, minkä vuoksi osallistumme sekä 08-aluesarjaan että Oxdog-liigaan. Näin pyritään takaamaan kaikille paljon pelejä. Tärkein tavoite on pelaajien henkilökohtainen kehittyminen ja joukkueeksi hitsautuminen, mutta on mielenkiintoista päästä myös mittaamaan taso suhteessa alueen muihin joukkueisiin.

D-pojat

Tulevalla kaudella joukkue pelaa D1-ikäluokassa aluesarjaa sekä Oxdog-liigaa. Joukkueessa pelaa 23 poikaa, ja joukkue on vahvistunut kahdella uudella pelaajalla, jotka saapuvat OFBC:stä ja OLS:sta. Harjoittelu tapahtuu suurelta osin yhteistyössä 2005-syntyneiden joukkueen kanssa, ja osa pelaajista pelaa myös C2-sarjoja. FBA-leireillä maajoukkueitiellä jatkavat 2006-syntyneistä Eeli Sanaksenaho sekä 2007-syntyneistä Eeti Mäkikangas, Ilmari Paassilta ja Joel Lotvonen. Alkaneeksi kaudeksi leireille on valittu aiempien edustajien lisäksi Johannes Siekkinen. Keväällä joukkue osallistuu Helsinki Junior Challenge -turnaukseen.

F10-11

Tällä kaudella nyt suurimmaksi osaksi F1-ikäinen joukkue osallistuu kahteen sarjaan, Oxdog-Liigaan, sekä Leijonaliigan VP-sarjaan. Sarjat alkavat marraskuussa, ja sitä ennen on pelattu hyviä harkkapelejä mm. Kempeleen Wild Duckzin kanssa. Kauden tavoitteena on edelleen kehittää henkilökohtaisia taitoja, joukkuepelaamista, syöttöpeliä ja reagointia pelitilanteisiin. Ja pitää hauskaa peleissä ja harjoituksissa!

G12-13

Tällä hetkellä joukkueen listoilla on peräti 23 poikaa. Sarjapelejä Leijonaliigan 2012-syntyneiden EP-sarjassa odotetaan kuin kuuta nousevaa. Edelleenkin tärkeimmät tavoitteet ovat yleisten liikuntataitojen ja henkilökohtaisen tekniikan kehittämisessä, mutta epäilemättä pojilla on kova tahto myös sarjapisteiden saalistamiseen.

Juniori harrasteryhmä

Jaosto on perustanut matalan kynnyksen harrasteryhmän junioripelaajille. Ryhmä on tarkoitettu sekä tytöille että pojille eikä kenelläkään tarvitse olla aikaisempaa kokemusta lajista. Ryhmä ei pelaakaan mitään sarjaa.

Varainhankinta

Joukkueiden pelaajat ovat kausimaksujen muodossa kustantaneet joukkueen sarjatoiminnasta aiheutuneet kulut. Jatkossakin tulemme rahoittamaan joukkueiden kulut pääsääntöisesti pelaajilta perittävien kausimaksujen muodossa. Joukkueet päättävät keskuudessaan tekevätkö varainhankintaa ns. talkootöillä. Talkootöistä vastaa joukkueen vastuhenkilöt, pelaajat ja vanhemmat. Kauden aikana perinteinen talkootyö on kioskin pito turnauksien yhteydessä. Yhteistyösopimusten tekeminen yritysten kanssa on tiivistynyt ja yhteistyökumppaneita saatu kohtuullisen hyvin. Tärkeä osa valtakunnallisissa sarjoissa pelaavien joukkueiden budjetissa. Jokainen joukkue on vastuussa sarjatasonsa vaatimasta rahoituksesta.

Salibandyjaosto 2019–2020

Marko Kärämä pj., Katja Juntunen, Markku Vaarala, Minna Mertaniemi, Olli Tornberg

Joukkueet kaudella 2019-2020

Valtakunnalliset kilpasarjat:

- Miehet Divari
- A-pojat Divari

Aluesarjat, Pohjois-Suomen alue:

- Naiset 3 divisioona
- B-tytöt
- Pojat C1
- Pojat D1
- Pojat E1

Harrastesarjat ja ryhmät

- Pojat F 10-11, Leijona- ja Oxdogliiga
- Pojat G 12-13, Leijonaliiga
- Pojat E Leijona
- Pojat D Oxdog liiga
- Juniorit tytöt/pojat
- Naiset

YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 1.9.2017-31.8.2018

Jaosto:	YLEISURHEILUJAOSTO
---------	---------------------------

Jaoston kokoonpano:

Vesa Kallio , puh.johtaja	Patrick Ikonen, sihteeri	Markku Maaranto
Päivi Lumijärvi, rahastonh.	Kari Saarela	Jaakko Tornberg
Jorma Jokela	Patrik Mattsson	

Toiminta lyhyesti numeroina***Tapahtumien määrä***

Kpl

Viikoittaisten harjoitusryhmien lukumäärä	11
- joista alle 18-vuotiaille tarkoitettuja	9
Ryhmien harjoituskertojen määrä	566
Järjestettyjen tapahtumien/kilpailuiden lukumäärä	19

Osallistujamäärät

Henkilöä

Viikoittaisiin harjoituksiin osallistujien kokonaismäärä (kesk. koko vuosi)	90
- joista alle 18-vuotiaita oli	75
Joukkueiden kokonaismäärä (ei yhtään joukkuetta, koska yksilölaji)	----
Viikoittaisten harjoitusten vetäjien kokonaismäärä	10
Tapahtumiin/kilpailuihin osallistuneiden kokonaismäärä	1725
- joista alle 18-vuotiaita oli	1200
Näiden lisäksi paikalla olivat osallistujien huoltojoukot, yleisö, sekä toimitsijat	3500

Jaoston kolme merkittävintä tapahtumaa

1.	Uudenvuodenjuoksu
2.	Rantalakeusjuoksu
3.	Laidunkauden avauskisat

Limingan Niittomiesten tavoitteena on tarjota monipuolista yleisurheilutoimintaa kaiken ikäisille ja kaiken tasoisille yleisurheilusta kiinnostuneille henkilöille aina harrastelijatasosta kilpaurheilijoihin. Yleisurheilujaoston tarjosi mahdollisuuden harrastaa yleisurheilua Limingassa läpi vuoden. Toiminnalla edesautettiin liikunnallisen elämäntavan omaksumista ja sen ylläpitämistä sekä tuettiin yleisurheilussa kilpailevia ja kehittymään omassa lajissaan.

Jaoston perustamat eri urheiluryhmät toimivat aktiivisesti ja innokkaita urheilijoita riitti sekä talvi- että kesäharjoitteluryhmiin. Loistava menestys yleisurheilukisoissa kertoo paitsi lahjakkaista urheilijoista myös siitä, että seuratoiminnalla on pystytty mahdollistamaan oikeanlainen harjoittelu ja onnistuttu urheilijoiden ohjaamisessa sekä kannustamisessa.

Yleisurheilujaosto järjesti kauden aikana monipuolista toimintaa lapsille, nuorille, aikuisille sekä myös koko perheelle. Lisäksi järjestettiin liikuntatapahtumia ja kilpailuja.

Yleisurheilujaosto teki yhteistyötä sekä seuran muiden jaostojen että eri yleisurheiluseurojen kanssa.

Lapsille ja nuorille järjestettyä toimintaa

Yleisurheilujaosto järjesti kaudella 2018–2019 lasten yleisurheilukouluja, valmennusryhmiä sekä talvi- että kesäkaudella.

Talvella viikoittaisia **urheilukouluryhmiä** oli kolme. Urheilukouluohjaajina toimi yhdeksän nuorta ohjaajaa, joilla on lasten urheilukouluohjaajan koulutus. Lisäksi osalla ohjaajista on lasten ja nuorten urheilukouluohjaajan pätevyys.

Talvella valmennusryhmissä oli mukana noin 20 nuorta. Osa valmennusryhmien harjoituksista pidettiin Ouluhallilla. **Kesällä urheilukouluryhmiä** oli 7 joista kolme päivällä keskustan urheilukentällä ja kolme päivällä Tupoksessa. Pienten lasten iltaryhmän toimintaa jatkettiin. Urheilukouluryhmissä harjoittelivat 4 - 6 -vuotiaat, 7 - 8 -vuotiaat ja 9 - 11 -vuotiaat. Urheilukouluun osallistui yhteensä noin 92 lasta. Urheilukouluohjaajia oli tuntitöissä kesällä yhteensä 18.

Kesällä järjestettiin viisi erilaista nuorille ja kilpailemisesta kiinnostuneille lapsille suunnattua **valmennusryhmää** (yli 11 - vuotiaat). Kilparyhmä, jonka tavoitteena oli arvokisoihin (aluemestaruus, SM-kisat) osallistuminen ja niissä menestyminen, harjoitteli neljä-viisi kertaa viikossa, valmennusryhmä kolme kertaa viikossa, fysiikkavalmennusryhmä, jonka tavoitteena oli fysiikan kehittäminen lajista riippumatta kaksi kertaa viikossa ja keihäskoulun lajivalmennus kerran viikossa. Urheilijalla oli mahdollisuus valita kuinka useasti hän harjoittelee kesällä ja millä intensiteetillä hän haluaa urheilla ja valita ryhmä sen mukaan. Valmentajina toimivat Patrik Mattsson, Jorma Jokela ja Pinja Kangas. Keihäskoulun valmentajana toimi Mika Koski-Vähälä.

Aikuisille järjestetty toiminta

Yleisurheilujaosto järjesti jälleen monipuolista kuntotestausta ympäri vuoden. Kaikille avoimien yleisurheilukisojen lisäksi kuntoa oli mahdollisuus testata tunnin mittaisessa Kunniakierrostaapahtumassa. Näiden lisäksi yleisurheilujaosto järjesti kunnontestausta hyppy- ja juoksutestien muodossa oman seuran yksilö- ja joukkueurheilijoille (mm. salibandy) ja kestävyyskunnan testausta tasotestien muodossa omille ja muiden seurojen urheilijoille. Yleisurheilujaostolla on hyvät testausvälineet ja asiantuntemusta ja ammattitaitoa eri fysiikkaominaisuuksien testauksesta. Juoksutapahtumissa oli sarjoja sekä harrastaja- että kilpatason juoksijoille. Lisäksi kunnan mestaruuskisat sisälsivät myös aikuisille suunnattuja sarjoja.

Kaudella 2018-2019 järjestetyt kilpailut ja liikuntatapahtumat

Syyskuussa järjestimme toista kertaa **Rantalakeusmaastojuoksukisat** Kempeleessä, Tyrnävällä, Oulunsalossa, Hailuodossa, Lumijoella ja Limingassa. Juoksutapahtuma sai edelleen hyvän vastaanoton ja jokaisessa tapahtumassa oli kymmeniä juoksijoita. Ensimmäistä kertaa kilpailusarjan viimeinen osakilpailu järjestettiin Tyrnävän Perunamarkkinoiden yhteydessä.

Syyskuussa olimme myös järjestämässä paikallisen **Halpahallin lasten synttärjuoksua**, jossa oli osallistujia tälläkin kertaa toista sataa.

Perinteiseksi muodostunut **Uudenvuodenjuoksu** järjestettiin uuden vuoden aattoiltana 31.12.2018. Tapahtuma järjestettiin jo yhdennentoista kerran. Tapahtuman suosio on vakiintunut ja viime vuonna matkoja ja sarjoja oli kaikenikäisille ja kaiken kuntoisille: 5km, 10 km ja lapsille 1,2 km ja 0,5 km.

PM-maastokisat järjestimme toukokuussa Kempeleen Sarkkirannassa. Tapahtumaan osallistui 130 urheilijaa. **Kunniakierros-tapahtuma** järjestettiin toukokuun lopussa Limingan urheilukentällä. Tapahtumaan osallistui runsas joukko juoksijoita huonosta säästä huolimatta.

Kempeleen urheilukentällä järjestettiin toukokuun lopussa 10 000 m **Rataraasto-kisa** Limingan Niittomiesten toimesta. Kisaan osallistui noin 40 urheilijaa. **Laidunkauden avauskisa** järjestettiin toukokuun lopussa. Kisaan osallistui 160 urheilijaa, joista 120 oli alle 18-vuotiasta. Kisaa käytiin kymmenessä eri lajissa. Kisa on suunnattu lapsista aikuisiin. Useissa sarjoissa nähtiin Suomen kärkiurheilijoita.

Rantalakeusjuoksu järjestettiin heinäkuussa samalla reitillä kuin Uudenvuodenjuoksun. Ajatuksena oli antaa osallistujille mahdollisuus testata kuntoaan samalla reitillä sekä talvella että kesällä. Tavoitteena oli myös madaltaa tapahtumaan osallistumiskynnystä. Samassa yhteydessä järjestettiin myös lasten juoksut ja Limingan kunnan tukemana liikuntarajoitteisten juoksu. Kaikkiin sarjoihin osallistui yhteensä noin 150 juoksijaa.

Limingan kunnan tukemana järjestettiin heinäkuussa lapsille kahden viikon aikana **uimakoulu** ja keskuspuistossa kaksi kertaa viikossa **puistojumppa**. Viileähköstä säästä huolimatta uimakoulu

saatiin pidettyä ja moni lapsi oppi uimaan. Puistojumpissa ajatuksena oli tarjota aikuisille ja lapsille yhteinen liikuntahetki. Puistojumppa sai myös hyvän vastaanoton.

Elokuussa järjestimme Limingan urheilukentällä **tuloskisat**, jossa lajeina olivat keihäänheitto ja 1000 m juoksu. Elokuun lopussa järjestettiin **Hippokisat** yhteistyössä Limingan Osuuspankin kanssa. Kisaan osallistui noin 350 lasta. Lajeina olivat pikajuoksu, pallonheitto ja pituushyppy. Aikuisille tapahtumassa järjestettiin leikkimielinen turbokeihäänheitto.

Limingan kunnan tukemat avoimet **Kunnanmestaruuskisat kisattiin** urheilukentällä elokuussa. Kisaan osallistui noin 100 urheilijaa. Elokuussa olimme järjestämässä Oulussa Heinäpäässä kaksia lähinnä veteraaniurheilijoille suunnattuja **heittokisoja**, joihin myös lapset ja nuoret olivat tervetulleita. Kesällä järjestettiin lapsille ja nuorille suunnattuja **viikkokisoja** sekä Limingan urheilukentällä että Tupoksen kentällä. Kisoja järjestettiin yhteensä kuusi 5.6. - 6.8. välisenä aikana. Viikkokisoissa jokaiselle ikäluokalle oli kaksi lajia, joista toinen oli juoksu ja toinen kentälaji. Kisoissa päästiin tutustumaan yleisurheilun lajeihin ennen kisoja pidetyn lyhyen lajiopastuksen jälkeen. Viikkokisoihin osallistui yhteensä noin 300 urheilijaa ja ikähaitari oli todella laaja 2-vuotiaista aikuisiin. Kilpailujen toimitsijatehtävät hoidettiin pääosin seuran omien aktiivisten urheilukouluohjaajien toimesta. Kesän aikana olimme myös yhteistyössä Kempeleen Kirin, Oulun Pyrinnön ja Kuivasjärven Auran kanssa järjestämässä lasten **sisuotteluita, seuracup** kilpailuja ja **sisulisähuipentumaa**.

Elokuussa seuran kestävyysjuoksuaktiivit järjestivät myös hieman perinteistä poikkeavan **Cooper-juoksupahtuman**, jossa paikalla oli yhtye rytmittämässä juoksua ja juoksun jälkeen oli mahdollista virkistäytyä telttasaunassa ja paljussa. Kisamenestys ja seuraluokitus Yleisurheilukausi 2018 – 2019 oli taas urheilullisesti menestyksenkäs siitäkin huolimatta, että moni seuran nuorista edustusurheilijoista ei juurikaan voinut osallistua arvokisoihin loukkaantumisten takia. Kilpailutuloksista näkee monien urheilijoiden huiman kehityksen kauden aikana. Limingan Niittomiehillä on useita A-luokkarajan ylittäneitä urheilijoita. Viimevuotiseen tapaan Suomen tilastoissa on edelleen useita seuran urheilijoita sijoilla 1 - 20. Limingan Niittomiesten edustajat saavuttivat yleisurheilussa useita SM-tason mitalia ja pistesijoja eri ikäluokissa. Lappeenrannan Kalevan kisoissa seuran kirkkain tähti **Toni Keränen** palasi pitkän kilpailutauon jälkeen ja sijoittui keihäässään seitsemänneksi. Toni voitti M22 sarjan miesten suomenmestaruuden ja sijoittui alle 23 vuotiaiden EM-kisoissa seitsemänneksi. Näillä ansioilla Toni valittiin yleisurheilujaoston parhaaksi urheilijaksi. **Samuli Husa** sijoittui Kalevan kisojen 1500 metrillä kahdeksanneksi. Nuorten sm- kisoissa Samuli juoksi M22 sarjassa 1500 metrillä hopeaa ja sijoittui 800 metrillä ja 5000 metrillä neljänneksi. SM-maastojen 4km hän sijoittui yhdensänneksi. **Kari Poutiainen** sijoittui Kalevan kisoissa 3000 m esteissä hienosti sijalle 8 ja **Matias Tiiri** 800 m sijalle 7.

Miesten joukkue 4 km SM-maastojuoksussa **Samuli Husa**, **Kari Poutiainen** ja **Tuomas Aho** oli neljäs. SM-maratonilla **Joona Holappa** sijoittui sijalle 12. **Jaakko Honka** voitti P15 sarjassa keihäänheiton suomenmestaruuden. **Aarre Paukkeri** voitti P15 sarjan 2000 metrillä sm-hopeaa ja samoin hopeaa SM-maastoissa. Sm-maastoissa **Jani Juntunen** sijoittui seitsemänneksi sarjassa M19. **Saimi Lithovius** sijoittui T14 sarjan sm- kilpailuissa korkeudessa neljänneksi ja voitti samassa lajissa sm-joukkuekultaa yhdessä **Ella Nissinahon** kanssa. P15 sarjan kolmioloikan sm-kisassa **Arttu Savilaakso** sijoittui viidenneksi. T14 sarjan pituudessa **Emmi Rantala** sijoittui kuudenneksi. M17 maatiejuoksun 10 km matkalla **Johannes Helander** sijoittui neljänneksi. **Aapo Mäkinieniemi** voitti sm-pronssia P12 vuotiaiden epävirallisissa maastokisoissa. Aikuisurheilussa saimme myös useita mitaleita. Yleisurheilijamme ovat tehneet paljon muitakin hienoa urheilusuorituksia. Niistä voi lukea jaoston nettisivujen uutisarkistosta. Seuraluokittelussa olimme sijalla 38 ja Kalevan malja pisteissä sijalla 44. Nuorisotoimintakilpailussa sijoituksemme oli tällä kaudella 107. Monet loukkaantumiset pudottivat sijoituksia hieman viime kaudesta.

Varainhankinta

Jaoston laaja toiminta edellyttää aktiivista ja jatkuvaa varainhankintaa. Näin laajan toiminnan perustana on kuitenkin useiden kymmenten vapaaehtoisten urheilun ystävien työpanos ja lukuisat talkootunnit. Kuluneella kaudella olemme lisänneet talkootyön osuutta varainhankinnassa. Järjestämissämme kilpailuissa ja tapahtumissa on pidetty kisakioskia. Olemme olleet myös hahuttu yhteistyökumppani muiden järjestämissä tapahtumissa. Keväällä mm. pidimme kisakioskia Terwamaratonilla ja heinäkuussa osallistuimme Z-maratonin järjestelyihin.

YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.9.2019-31.8.2020

Yleisurheilujaosto tarjoaa toimintaa ympärivuotisesti lapsille, nuorille ja aikuisille. Toiminnan järjestämisessä huomioidaan sekä kilpaurheilijat että kuntoilijat. Suomen urheiluliiton seuraluokittelussa sijoituimme nuorisotoimintakilpailussa sijalle 107. Seuraluokittelussa 14 – aikuiset sarjassa seuramme sijoittui sijaluvulle 38. Kalevan Maljan pisteissä olimme sijalla 44. Tavoitteenamme on tulevalla kaudella parantaa sijoitustamme kaikissa em. luokitteluissa. Pyrimme kehittämään yleisurheilujaoston toiminnan laatua hakeutumalla tähtiseuraksi. Toimenpiteet tätä varten aloitetaan syksyllä 2019.

Talvikauden toiminta (lokakuu – huhtikuu):

Talvikaudella yleisurheilujaoston organisoima harjoittelu tapahtuu seuraavissa ryhmissä:

- Lasten yleisurheilukoulu 4 – 5 vuotiaille
- Lasten yleisurheilukoulu 6 -7 vuotiaille
- Lasten harrasteryhmä 8 – 13 vuotiaille

- Nuorten kilparyhmä
- Kilparyhmä

Talvikauden kilpailutoiminta

Kilparyhmä osallistuu seuraaviin kilpailuihin:

- Iin testi juoksut kuukausittain
- Jouluhallikisat Oulussa
- Limingan Uudenvuodenjuoksu 31.12
- Alue- ja piirin mestaruuskisat Oulussa
- SM-hallikisat 15. – 16.2 Tampere
- SM-hallikisat nuoret 22-19-17 Helsinki 22. – 23.2
- Tampere Junior Indoor Games 6. -8.3
- SM maantiejuoksut 18.4 Kuopio

Kesäkauden toiminta (toukokuu – syyskuu)

Kesäkaudella yleisurheilujaoston organisoima harjoittelu tapahtuu seuraavissa ryhmissä:

- 4 – 6 vuotiaiden urheilukoulu
- 6 – 9 vuotiaiden urheilukoulu
- 9 – 11 vuotiaiden valmennusryhmä
- Tyttöjen yleisurheiluryhmä 8-13 vuotiaille
- 11 – 17 vuotiaiden fysiikkavalmennusryhmä
- Kilparyhmä nuorille ja aikuisille
- Nuorten keihäskoulu

Kesäkauden kilpailutoiminta

Urheilijamme osallistuvat seuraaviin kilpailuihin:

- Seuran itse järjestämät kilpailutapahtumat
- Alue- ja PM-maastot
- SM maastokisat 3.5 Kurikka
- Seuracup
- Youth Athletics Games 13. – 14.6 Lappeenranta
- Kilparyhmän kansalliset ja kansainväliset kilpailut
- 9 – 15 vuotiaiden Sisulisäkilpailu
- Osallistumiset massajuoksutapahtumiin ja muut kilparyhmälle sopivat kilpailut
- Lajikarnevaalit 25. – 28.6
- SM ottelut Hämeenlinna/Janakkala 29.- 30.8
- Motonet GP kisat
- Aluemestaruusottelut 9 – 15 vuotiaille
- Aluemestaruus viestijuoksut 11 – yleinen sarja
- Kalevan kisat Turussa 13. – 16.8
- 14/15 vuotiaiden SM-kisat Naantali 7.8 - 9.8
- 16 /17 vuotiaiden SM-kisat Pännäinen 7.8 – 9.8
- 19/22 vuotiaiden SM-kisat Kemi 21. – 23.8
- SM-viestit Kotka 12.-13.9

Oma kilpailutoiminta ja tapahtumat

Yleisurheilujaosto järjestää kauden aikana seuraavat kilpailut:

- Uudenvuodenjuoksu
- Ratarasta 10.000 m Kempeleessä
- Laidunkauden avauskisa
- Viikkokisat Liminka/Tupos
- Kunnan mestaruuskisat
- Hippokisat 19.8
- Halpa-Hallin lastenjuoksut
- Rantalakeus maastajuoksukisat syyskuussa
- Rantalakeusjuoksu 4.7
- Perunamarkkinajuoksu Tyrnävällä

Kilparyhmä osallistuu piirileiritykseen . Edustusurheilijat osallistuvat alue- ja maajoukkueleirityksiin. Uutena toimintamuotona seura järjestää edustusurheilijoille mahdollisuuden osallistua edullisesti kevätleiritykseen Espanjassa maaliskuun aikana. Tämän tarkoitusta varten seura on vuokraamassa huoneiston kuukaudeksi Espanjasta Torrevijasta. Seudulla suomalaiset kestävyys-

juoksijat ovat jo aikaisemminkin pitäneet talvileirejä ja seudulla on hyvät harjoittelumahdollisuudet. Huoneistoon mahtuu yhtä aikaa 8 urheilijaa/valmentajaa. Majoituskustannusten peittämiseksi tullaan hankkimaan sponsoreita, mutta urheilijalle jää myös omavastuuta. Matkakustannukset jokainen maksaa itse.

Varainhankinta

Yleisurheilujaoston varainhankinta tapahtuu seuraavilla tavoilla:

- kilpailutapahtumien tuotot
- kioskimyynti
- sponsorituotot
- talkootuotot
- mahdolliset yhteistyösopimukset kunnan kanssa ja yritysten kanssa
- avustukset
- kunniakierros tapahtuma
- harrastajien osallistumismaksut
- juoksukoulutoiminta
- muu varainhankinta mm. erilaiset tapahtumat

Tulojen ja kustannusten seuranta tehostetaan uudella tiliöinnillä, jossa on tarkat määrittelyt tulojen ja menojen kirjaamisesta.

Jaoston kokoonpano 2019 – 2020:

Vesa Kallio pj. Patrik Mattsson, Päivi Lumijärvi, Jorma Jokela, Kari Saarela, Kari Peltokorpi, Mika Koski-Vähälä, Erja Linnakangas

Limingan Niittomiehet ry

TALOUSARVIOESITYS

1.9.2019 – 31.8.2020

	Tulot	Menot
Hiihtojaosto	19400	19400
Kiipeilyjaosto	1560	1560
Lentopallojaosto	2650	2650
Painijaosto	6500	6500
Salibandyjaosto	148000	148000
Yleisurheilujaosto	63600	63600
Hallinto	12000	12000
KOKO SEURA YHT.	253 710 €	253 710 €