



Täyttöohje Toimintakertomus kausi 1.9.2019– 31.8.2020

Huomioi ajanjakso, joka ei välttämättä ole sama kuin jaoston oma kausijaottelu. Älä listaa tähän kauden ulkopuolisia asioita.

Jaosto:	KIRJAA JAOSTON NIMI (ESIM HIIHTO)
---------	--

Jaoston kokoonpano **menneellä kaudella**:

Henkilö 1 (Sukunimi Etunimi)	Henkilö 4	Henkilö 7
Henkilö 2	Henkilö 5	Henkilö 8
Henkilö 3	Henkilö 6	Henkilö 9

Uuden kauden kokoonpano kerrotaan sitten toimintasuunnitelmassa.

Rastita (X), onko kyseessä Yksilölaji: vai Joukkuelaji:
Huom, voi olla kumpaakin (esim .yksilölajin viestit).

Toiminta lyhyesti numeroina

Esitämme näillä luvuilla toimintamme laajuutta, emme LNM näkyvyyttä kilpailuissa/peleissä. Limingan kunta jakaa seura-avustukset mm. toiminnan laajuuden perusteella. Toiminnan tasokkuuden saa parhaiten selville lukemalla toimintakertomuksen tekstiosan. Tällä kaksisivuisella kaavakkeella listataan kokonaisuutta ja osallistujamääriä. Nämä sivut liitetään aina toimintakertomuksen alkuun.

Osallistujamäärissä huomioidaan ohjattuihin harjoituksiin osallistuvat. **Kirjaa keskimääräinen osallistujamäärä** toteutuneen mukaan. Myös kilpailuihin tai leireille osallistuminen lasketaan harjoituksiin. Yhden harjoituksen keston tulee olla vähintään 30 min. Suunnitelman/valmennusohjelman mukaisista omatoimiharjoituksista tulee pitää harjoituspäiväkirjaa, jotta ne lasketaan harjoituskertoihin.

Kirjaa sarakkeisiin ainoastaan numerot (ei yksikköjä). Käytä kokonaislukuja (pyöristä aina seuraavaan lukuun).
12 kk = 52 viikkoa, 11 kk=48 viikkoa, 10 kk=43 vkoa, 6 kk=26 vkoa, 4 kk=17 vkoa, 3 kk=13 vkoa, 2 kk=9 vkoa.

1. Jaottele harjoitukset ikäryhmittäin (0-13-v / 14-18-v / yli 18 v)
2. Jaottele ikäryhmä harjoituskertojen mukaan alaryhmiksi. (1-2 krt / 3-4 krt / 5 tai enemmän krt)
3. Laske kyseisen ikäryhmän kyseisen harjoitusalaryhmän mukaisten harjoitusten osallistujien keskiarvo. Kirjaa keskiarvo Henkilö-sarakkeeseen.
4. Viikkomäärän laskenta on joukkueille erilainen kuin yksilöharjoituksille, jotta harjoituskertojen määrästä tulee vastaavat.
 - A) Joukkue: Laske kyseisen ikäryhmän kyseisen harjoitusalaryhmän joukkueiden viikkoharjoitusmäärien keskiarvo ja kirjaa se Viikko-vuodessa sarakkeeseen.
 - B) Yksilöharjoitus: Laske yhteen kyseisen ikäryhmän kyseisen harjoitusalaryhmän harjoitusviikkojen kokonaismäärä. Kirjaa kokonaismäärä Viikkoo-vuodessa-sarakkeeseen.
5. Jos kyseessä on joukkue, laske kyseisen ikäryhmän kyseisen harjoitusalaryhmän joukkueiden kokonaismäärä. Kirjaa kokonaismäärä Joukkueiden-määrä-sarakkeeseen. Muut kirjaavat siihen viivan.

Esimerkki 1. yhdestä ikäryhmästä

Ryhmä A = 5-6 vuotiaat, 10 osallistujaa, harjoituskertoja 30 viikkoa, harjoitus 1 krt viikossa

Ryhmä B = 7-10-vuotiaat, 12 osallistujaa, harjoitus- tai kilpailukertoja 30 viikkoa, harjoituksia 1 tai 2 viikossa

Ryhmä C = 11-13-vuotiaat, 15 osallistujaa, harjoitus/kilpailu 30 viikkoa, harjoituksia 2 kertaa viikossa

Ryhmä D = 10-13 vuotiaat, 6 osallistujaa, harjoitus/kilpailu 15 viikkoa, harjoituksia 3 krt viikossa.

1. Ikäjaottelu: Kaikki samaa ikäryhmää (0-13 v).
2. Kertamäärän mukaan jaottelu alaryhmään: Ryhmät A-C alaryhmään: harjoitus 1-2 krt/vko. Ryhmä D alaryhmään: harjoitus 3-4 krt viikossa. Tarkastellaan ensin vain alaryhmää 1-2 krt/vko.
3. Keskimääräinen osallistujamäärä: Henkilöt (A+B+C) / ryhmien lukumäärällä, eli
 $(10+12+15) / 3 = 12,3333$. Pyöristetään aina ylöspäin = 13 → Kirjaa henkilömääräksi 13
4. Valitse tarkasteletko joukkue- vai yksilöharjoituksi:
 - A) Kyseessä on joukkueet: Viikkojen määrä: (A+B+C) / ryhmien lukumäärällä, eli
 $(30+30+30) / 3 = 30$ → Kirjaa viikkomääräksi 30
 - B) Kyseessä on yksilöharjoitukset: Viikkojen määrä: (A+B+C), eli
 $30+30+30 = 90$ → Kirjaa viikkomääräksi 90
5. Jos kyseessä on joukkuelaji, lasketaan A, B, C määrä = 3 joukkuetta → Kirjaa 3 (muut kirjaavat viivan)



Tee sama toiselle alaryhmälle, eli osallistumiskerrat 3-4 krt/vko, eli esimerkkitapauksen ryhmälle D. Jatka samoin seuraavan ikäryhmän kanssa.

Osallistujamäärät Yksilölajeista täytetään 2 ensimmäistä saraketta, joukkuelajeissa kaikki kolme.

Ikäryhmä	Ohjattuja harjoituksia viikossa Myös kilpailu, turnaus ja leiri luetaan harjoituksiin.	Henkilöä (kpl)	Viikkoa vuodessa	Joukkueiden lukumäärä
0-13-vuotiaat				
	1-2 krt/vko	13	90	-
	3-4 krt/vko	6	15	1
	5 krt tai enemmän /vko			
14-18 vuotiaat				
	1-2 krt/vko			
	3-4 krt/vko			
	5 krt tai enemmän /vko			
Aikuiset (yli 18 v)				
	1-2 krt/vko			
	3-4 krt/vko			
	5 krt tai enemmän /vko			

Huom. Jos on sekä yksilö- että joukkueharjoituksia, kirjaa ne omina lukuina rivinvaihtoa käyttäen (enter) samaan lomakekohtaan.

Esimerkki 2: yksilölaji, jossa myös viestijoukkueen harjoituksia:

0-13-vuotiaat				
	1-2 krt/vko	20 8	26 17	- 2

Tapahtumien lukumäärä

Jaoston <u>Limingassa</u> järjestämien tapahtumien/kilpailujen kokonaismäärä:		Kpl
Osallistujien kokonaismäärä:		Kpl

Laske osallistujamäärään kaikki henkilöt yhteen. Jos osallistujamäärää ei mitata (yleiset massatapahtumat), käytä arviota. Näissä luvuissa huomioidaan ainoastaan Limingassa järjestetyt tapahtumat.

Seuraava lista tulee omalle sivulleen.



Tapahtumat/Kilpailut aikavälillä 1.8.2019– 31.7.2020

Jaoston järjestämä tapahtuma/kilpailu (tapahtuman nimi)	Osallistujien määrä
Tähän listataan kaikki jaoston järjestämät tapahtumat/kilpailut, eli myös muut kuin Limingassa järjestetyt tapahtumat/kilpailut.	
Kirjaa yksi tapahtuma yhdelle riville ja sen tapahtuman osallistujamäärä seuraavaan sarakkeeseen. Ei tarvitse olla järjestyksessä.	
Tapahtumia/kilpailuja voi myös niputtaa. Kirjaa silloin kokonaisosallistujamäärä. <i>Esim.</i>	
<i>Rantalakeusmaastot (7 osakilpailua)</i>	506
<i>Sarjahiihdot (5 kilpailua)</i>	125

Lisää/poista tarvittaessa rivejä.

Lomake on kaksi sivuinen, kun ohjetekstejä ei ole. Lomake on toimintakertomuksen kaksi ensimmäistä sivua. Tarkempi toimintakertomus kirjoitetaan sen jälkeisille sivuille vapaamuotoisesti. Siellä kannattaa kertoa tarkemmin toiminnasta. Huomioi kuitenkin toimintakertomuksen ajanjakso 1.8-31.7. Älä kirjaa toimintakertomukseen sitä edeltävän kauden asioita tai jo uuden kauden puolella tapahtuneita asioita.

Toimintakertomuksen jälkeen tulee uuden kauden toimintasuunnitelma. Sekin on vapaamuotoinen. Muista kirjata siihen myös ne asiat, jotka jo tapahtuivat uudella kaudella, sillä kausi on alkanut ennen kuin suunnitelman kirjaamista edellytetään.

Huom. Älä muuta paperin marginaaleja.